

"Séjour randonnées : le Queyras dans toute sa splendeur"

Du 10 au 19 juin 2025

Séjour tout compris en pension complète 980 € / pers.

10 jours / 9 nuits / 8 jours d'activités



Au menu, huit belles et longues journées pour découvrir le Queyras, célèbre pour la beauté de ses paysages et véritable paradis de la randonnée en montagne. Au mois de juin, même si les sommets les plus hauts sont encore enneigés, dans les forêts, les prairies d'alpage et sur les crêtes ensoleillées, la vie bat son plein, ce qui en fait la période idéale pour observer la faune et la flore des Alpes du Sud.

Mais si le Queyras est un « concentré de montagnes » qui dénombre une trentaine de sommets culminant à plus de 3000 m d'altitude, c'est aussi une terre d'hommes, d'histoire et de traditions, et ce séjour sera aussi l'occasion de découvrir quelques villages emblématiques du Queyras : Ceillac, Arvieux, Saint-Véran.

Trois camps de base et des randonnées variées nous permettront ainsi de découvrir en étoile différentes sous-régions de ce massif. Nous vous proposons aussi une journée dédiée à la visite touristique pour reposer les mollets et découvrir autrement ce territoire aux multiples attraits.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Vous allez adorer

- * Randonner dans de superbes paysages de pleine nature
- * Profiter des beautés de la montagne aux jours les plus longs
- * Observer la faune et la flore du Queyras
- * Découvrir la vie de petits villages authentiques
- * Vous ressourcer dans un cadre bucolique d'exception
- * Apprécier l'accueil et la cuisine des gîtes de montagne

Au programme

Jour 1

Accueil et installation

Rendez-vous à Ceillac, au [gîte-auberge Les Baladins](#) à partir de 17h00. Le soir, présentation du déroulement de votre séjour, installation au gîte puis [dîner au restaurant L'étape gourmande](#).

Jour 2

La Vallée du Cristillan et ses hameaux d'altitude + boucle de Bois Noir

Au départ de notre gîte (1630 m), nous débutons le séjour par une randonnée tout en panoramas. Un itinéraire en balcon nous permet en effet de découvrir la Vallée du Cristillan et ses hameaux de montagne.

Pour le groupe sportif, une petite boucle supplémentaire nous mènera dans le secteur forestier de Bois Noir au pied de la Pointe des Avers.

Découvreurs : 6h00 de marche (environ). Distance : 14,6 km. Dénivelé : + 510 m / - 510 m.

Sportifs : 7h30 de marche (environ). Distance : 19 km. Dénivelé : + 730 m / - 730 m.

[Petit-déjeuner aux Baladins](#), [pique-nique en montagne](#), [dîner au restaurant Le Matefaim](#), [nuitée aux Baladins](#).

Jour 3

Le Lac Sainte-Anne et le Lac Miroir + Lac des Rouites

Superbe boucle au départ du Fond de Chaurionde (1970 m) qui nous fait rallier dans un premier temps le Lac Sainte-Anne (2407 m), le plus grand lac du Queyras aux eaux d'un bleu-vert intense, puis nous rejoignons le Lac Miroir (2214 m) dans son écrin de montagnes.

Au Lac Miroir certains entreprendront vaillamment une sieste pendant que d'autres grimperont, non moins vaillamment, jusqu'au Lac des Rouites (2413 m).

Nous redescendrons ensuite tous ensemble dans la vallée au lieu-dit Le Pied du Mélezet (1685 m) pour regagner notre gîte à Ceillac (1630 m).

Découvreurs : 5h00 de marche (environ). Distance : 11,1 km. Dénivelé : + 500 m / - 820 m.

Sportifs : 6h30 de marche (environ). Distance : 14,5 km. Dénivelé : + 720 m / - 1040 m.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Petit-déjeuner aux Baladins, pique-nique en montagne, dîner au restaurant L'étape gourmande, nuitée aux Baladins.

Jour 4 (2 programmes)

Visite de Mont-Dauphin et Briançon

Lors de cette journée nous partirons à la découverte de deux sites majeurs de Vauban inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco. En chemin nous passerons par le mythique Col d'Izoard et les vertigineuses gorges du Guil, et nous nous laisserons surprendre par une fontaine pétifiante, trésor naturel venu des profondeurs de failles géologiques.

Découvreurs : Balades à Mont-Dauphin et Briançon. Pique-nique à Mont-Dauphin.

Le Vallon d'Albert et la Tête du Rissac

Au départ du hameau de la Riaille (1900 m) dans la Vallée du Mélezet, nous nous engageons dans le confidentiel vallon du Torrent du Col Albert. Nous remontons ainsi le cours du torrent en forêt, puis le paysage s'ouvre et nous parvenons dans de vastes zones d'alpage ceinturées de crêtes rocheuses. Nous grimpons ensuite au Col Albert (2845 m) et longeons la ligne de crête dans un paysage de haute montagne pour atteindre le sommet de la Tête du Rissac (2965 m) et son panorama fantastique sur le sud du Queyras. Nous gagnons ensuite le Col Allongé et la crête qui surplombe la Vallée du Cristillan avant de redescendre par un vallon très sauvage qui nous ramène à la zone d'alpage.

Sportifs : 7h30 de marche (environ). Distance : 14,8 km. Dénivelé : + 1190 m / - 1190 m.

Petit-déjeuner aux Baladins, pique-nique en montagne, dîner au restaurant Le Matefaim, nuitée aux Baladins.

Jour 5

La Crête des Chambrettes et le Col Fromage + extension sous la Crête de Rasis

Départ en contrebas du hameau Le Villard (1800 m) puis nous grimpons vers le Col de Bramousse (2251 m) avant de gagner la Crête des Chambrettes et son Ancien Poste Optique (2580 m). Nous profitons d'une vue imprenable sur les plus hauts reliefs du Queyras pour faire notre pause pique-nique puis redescendons vers le Col Fromage (2301 m) et ensuite vers le Torrent du Cristillan.

Ceux qui le souhaitent pourront prolonger le plaisir en se dirigeant vers le Col des Estronques sous la Crête de Rasis avant d'emprunter le GR58 pour boucler le parcours.

Découvreurs : 5h30 de marche (environ). Distance : 11 km. Dénivelé : + 770 m / - 770 m.

Sportifs : 7h00 de marche (environ). Distance : 14,8 km. Dénivelé : + 1000 m / - 1000 m.

Petit-déjeuner aux Baladins, pique-nique en montagne, dîner au restaurant L'étape gourmande, nuitée aux Baladins.

Jour 6

Visite de Saint-Véran et programme libre

Journée de transfert entre Ceillac et Arvieux, mais en chemin nous bifurquons vers la vallée de Saint-Véran. Veruschka vous proposera une visite guidée de ce village typique du Queyras, célèbre pour être la plus haute commune habitée d'Europe. Dans un environnement pastoral et montagnard, ce village conjugue traditions queyrassines et modernité d'un site touristique.

Le pique-nique se fera dans le cadre bucolique des berges de l'Aigue blanche, le torrent qui s'écoule dans la vallée de Saint-Véran.

D'autres visites et sites d'intérêt vous seront suggérés mais cette journée ménagera aussi des temps libres.

Enfin, nous rejoindrons le gîte de La Teppio à La Chalp sur la commune d'Arvieux pour la deuxième partie de votre séjour.

Petit-déjeuner aux Baladins, pique-nique au bord de l'Aigue blanche, dîner et nuitée au Gîte de La Teppio.

Jour 7

Les Lacs du Col de Néal + Pic des Esparges Fines

Entre Arvieux et le Col de l'Izoard, un parcours très varié multipliant les points de vue et les ambiances et nous donnant accès à un chapelet de petits lacs et de tourbières au milieu des alpages vallonnés.

Du hameau de Brunissard, nous rejoignons le sentier qui débute (à 1970 m) sous les parois rocheuses du Pic de Beaudouis et nous atteignons assez vite les chalets de Clapeyto. La montée au Col de Néal (2509 m) s'effectue ensuite sur une pelouse alpine fleurie où se nichent plusieurs lacs (du Cogour, de la Favière, lacs Marion). Parvenus au col nous dominons le Lac de Néal.

Pour les plus motivés, nous ferons l'ascension du Pic des Esparges Fines (2704 m) pour jouir de son vaste panorama sur les sommets des Écrins et du Queyras.

Découvreurs : 5h00 de marche (environ). Distance : 9,8 km. Dénivelé : + 660 m / - 660 m.

Sportifs : 6h00 de marche (environ). Distance : 14,8 km. Dénivelé : + 900 m / - 900 m.

Petit-déjeuner au gîte de La Teppio, pique-nique en montagne, dîner et nuitée au gîte de La Teppio.

Jour 8 (trek jour 1)

L'alpage de Furfande

Premier jour de trek vers l'alpage de Furfande. Nous partons du parking du Queyron (1980 m), au bout d'une piste forestière qui s'initie au village de Villargaudin. Nous grimpons vers le Col de la Lauze et gagnons ensuite les Chalets de Furfande puis le Lac de la Valette avant de remonter vers les Granges de Furfande.

De ces chalets d'estive, les sportifs rejoindront le Col de Furfande (2500 m), puis en suivant la ligne de crête le Pic du Vacivier (2631 m) et le Pic du Gazon (2744 m). Enfin, ils redescendront

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

vers le Refuge de Furfande (2288 m).

Les découvreurs, quant à eux, gagneront tranquillement le refuge à partir des Granges de Furfande en empruntant une variante du GR541.

Découvreurs : 4h30 de marche (environ). Distance : 9 km. Dénivelé : + 560 m / - 240 m.

Sportifs : 6h40 de marche (environ). Distance : 12,5 km. Dénivelé : + 1010 m / - 690 m.

Petit-déjeuner au gîte de La Teppio, pique-nique en montagne, dîner et nuitée au refuge de Furfande.

Jour 9 (trek jour 2)

De Furfande à La Chalp

Second jour de trek, permettant de regagner La Chalp à partir de l'alpage de Furfande. Après avoir traversé l'alpage vers l'Est, nous retrouvons le Col de la Lauze, puis empruntons le sentier qui grimpe vers le Col de Fontouse (2289 m). Une belle descente en forêt nous ramène dans la vallée du Torrent de l'Izoard et il ne nous reste plus qu'à regagner le hameau de La Chalp et le gîte de La Teppio.

Découvreurs et sportifs : 5h00 de marche (environ). Distance : 11,5 km. Dénivelé : + 520 m / - 1140 m.

Petit-déjeuner au refuge de Furfande, pique-nique en montagne, dîner et nuitée au gîte de La Teppio.

Jour 10

Fin de notre séjour dans le Queyras

Après le [petit-déjeuner au gîte de La Teppio](#), c'est l'heure des accolades fraternelles et de l'adieu au Queyras pour entamer la remontée vers le Jura Suisse.

Avertissement

Les randonnées indiquées ne sont pas contractuelles. Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants. En dernier ressort, il reste seul juge du programme. Cependant, une bonne connaissance du milieu local nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

Le séjour

Nombre de participants

Nombre de participants minimum : 10 personnes.

Nombre de participants maximum : 14 personnes.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Accueil et accès

Nous vous donnons rendez-vous le mardi 10 juin 2025 (entre 17h00 et 18h30) au gîte Les Baladins sur la commune de Ceillac dans le Queyras (département des Hautes-Alpes). Vous trouverez la balise du gîte sur Google Maps.

Dispersion

Fin du séjour le jeudi 19 juin 2025 après le petit-déjeuner.

Encadrement

Bruno Bernasconi – Brevet d'État d'Alpinisme, Accompagnateur en Montagne

Tel : 06 58 03 36 76 – 09 75 61 01 94 / Mail : brunobernasconi.alpin@gmail.com

Hébergement et repas

Gîtes-auberges en chambres ou dortoirs de 3 ou 4 personnes, pour 8 nuits.

Deux chambres doubles ont été réservées pour les 8 nuits en gîtes-auberges pour deux couples.

Refuge en dortoir pour 1 nuit.

Prévoir drap de sac et serviette de toilette et, pour la nuit en refuge, un duvet.

Séjour en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 10.

Les pique-niques du midi sont fournis et pris en montagne.

Transferts internes

Les transferts au cours du séjour et les pré-acheminements au départ des randonnées se font avec le(s) véhicule(s) des clients.

Niveaux de difficulté

Deux niveaux ont été établis pour l'ensemble du séjour :

- le niveau « découvreurs » (niveau 3) avec des temps de marche d'environ 4h30 à 6h, des distances d'environ 9 km à 14,5 km, des dénivelés positifs d'environ 500 m à 700 m, et deux journées de visites ;

- le niveau « sportifs » (niveau 3 et 4) avec des temps de marche d'environ 5h30 à 7h30, des distances d'environ 12 km à 19 km, des dénivelés positifs d'environ 500 m à 1200 m.

Dates et tarifs

Du mardi 10 juin au jeudi 19 juin 2025.

980 € / personne (et 1015 € / personne pour les couples en chambres doubles).

Le prix comprend :

- les frais d'organisation
- l'encadrement des randonnées par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état
- la visite de Saint-Véran, et celle de Briançon pour le groupe « découvreurs », encadrées par une guide touristique
- l'hébergement en gîte en dortoir collectif et chambre collective
- le séjour en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 10

Le prix ne comprend pas :

- le déplacement aller-retour de votre domicile aux points d'accueil (et de dispersion) du séjour
- les pré-acheminements au départ des randonnées et des sites de visite
- les assurances (responsabilité civile, assistance rapatriement, assurance annulation...)
- les boissons et les achats personnels
- les frais de dossier de AEM Voyages de 20 € / bulletin d'inscription
- et tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend »

Equipement conseillé

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie
- Guêtres
- Chapeau ou casquette
- Chaussures de randonnée montantes, à semelles bien crantées, « rodées »
- Chaussettes de randonnée (une paire par jour).

Matériel divers

- Deux bâtons de marche télescopiques (fortement recommandés)
- Sac à dos 30 litres minimum par personne et sur-sac de protection imperméable

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements anti-ampoules...)
- Vos coupe-faim favoris (barres énergétiques, fruits secs...)
- Couverture de survie
- Lunettes de soleil et crème solaire protectrice efficace
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum)
- Paire de jumelles (facultatif mais opportun)
- Frontale ou lampe de poche (facultatif)
- Duvet, drap de sac, serviette de toilette

Formalités et assurances

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>